

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich zur 24. Jahrestagung unter dem Motto „Von jung bis alt - Schmerz geht alle an“ nach Garmisch-Partenkirchen ein.

Schmerzen können sich über alle Altersstufen und Ursachen vielfältig präsentieren und benötigen von Therapeut*innen psychologisches Know-How. Sowohl akuter Schmerz als auch chronischer Schmerz wird - von jung bis alt - in unserem Programm mit psychologischen und psychotherapeutischen Fragestellungen Platz finden.

Schmerz geht zudem alle an: damit sind nicht nur Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen und Schmerzpsychotherapeut*innen gemeint. Jede Berufsgruppe, die mit dieser Patientenklientel arbeitet, kann etwas zum emotionalen und körperlichen Wohlbefinden der Patient*innen beitragen – und somit auch zur Erhaltung bzw. Steigerung der Lebensqualität. Hier ist es hilfreich, immer wieder über den eigenen Tellerrand zu schauen und voneinander zu lernen.

Das Vortrags- und Workshoprepertoire verbindet Kompetenz, Erfahrung und Interdisziplinarität. Neue Formate wie Thementische und Fish Bowl erweitern dieses Jahr das Angebot und in den Pausen haben Sie die Möglichkeit, das Pflegekonzept respectare® durch Entspannung bei einer Berührungseinheit, gerne in Verbindung mit einem Aromaöl kennenzulernen.

Wir freuen uns auf ein interessantes und konstruktives Miteinander am 5.-6. Mai 2023 in Garmisch-Partenkirchen, denn: Schmerz geht alle an!

Dr. Lea Höfel Prof. Dr. Christiane Hermann
Tagungspräsidentin *Präsidentin der DGPSF*

Wissenschaftliche Leitung

Deutsche Gesellschaft für psychologische Schmerztherapie und -forschung e.V.

Dr. Lea Höfel

➤ hoefel.lea@rheuma-kinderklinik.de

Prof. Dr. med. J.-P. Haas

➤ haas.johannes-peter@rheuma-kinderklinik.de

Call for Posters

Die Einreichungsfrist für Abstracts endet am 31.3.2023.

➤ www.dgpsf-tagung.de/poster

Tagungsort und Anreise

Kongresshaus Garmisch-Partenkirchen
 Richard-Strauss-Platz 1 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Bitte nutzen Sie das DB-Veranstaltungsticket.

➤ www.dgpsf-tagung.de/ort-und-anreise

Anmeldung und Teilnahmegebühren

Die Anmeldung erfolgt online. Die Teilnahme an den Workshops WS1 bis WS4 ist in der Teilnahmegebühr enthalten; WS 5 bis WS 8 sind separat zu zahlen. Die TN-Zahlen der Workshops sind begrenzt. Eine gesonderte Anmeldung ist erforderlich.

	Tagung früh*	Tagung normal	WS5 - WS8
Mitglieder	225 €	250 €	50 €
Studierende**	frei	frei	25 €
Nichtmitglieder	250 €	275 €	60 €
Studierende**	30 €	40 €	30 €

Gesellschaftsabend: Regulär 50 € / Studierende 25 €

* Die Frühbucherfrist endet am 22.2.2023.

** Die Kopie des Studiausweises ist bei der Anmeldung einzureichen.

➤ www.dgpsf-tagung.de/anmeldung

Fortbildungspunkte wurden bei der PTK Bayern beantragt.

Organisation

Infinite Science GmbH

➤ www.infinite-science.de / ➤ info@dgpsf-tagung.de

24. Jahrestagung der DGPSF
 ➤ **VON JUNG BIS ALT – SCHMERZ GEHT ALLE AN.**
 vom 5. – 6. Mai 2023
 in Garmisch-Partenkirchen

www.dgpsf-tagung.de

PROGRAMM

Freitag, 05.05.2023

08:30 Begrüßung

09:00 Eröffnungsvortrag

Vorsitz: *Lea Höfel*

Neue psychotherapeutische Ansätze
zu chronischem Schmerz und Stress

Thomas Weber, Wien

09:45 Symposium I: Interdisziplinäre Zusammenarbeit
in der Schmerztherapie junger Menschen

Vorsitz: *Christiane Hermann und Julia Krug*

KAWA Modell – Ressourcen, Ziele und Verlauf anhand
eines kreativen Flussmodells in der Ergotherapie
Theresa Krötz, Garmisch-Partenkirchen

Maßnahmen zur Steigerung der Selbstwirksamkeit:
Gewusst wie! und Gut-Geh-Plan im Pflege- und
Erziehungsdienst

Bianca Roth, Garmisch-Partenkirchen

Den Einstieg in den Schulalltag erleichtern: Lerncoaching & Fit for School in der Privaten Schule für Kranke
Petra Gerth und Astrid Scheffler, Garmisch-Partenkirchen

11:15 Posterausstellung & Kaffeepause

11:45 „Fish Bowl“

Moderation: *Bernhard Klasen*

Patient*innen im „Widerstand“:
von Schulabstinenz bis (Früh-)Berentung:
Zielkonflikte in der Therapie

12:45 Mittagspause

13:45 Symposium II:

Akutschmerz und Copingstrategien

Vorsitz: *Antonia Barke und Silas Pfeiffer*

Spritzenangst – was tun?

Heike Kunze-Kronawitter, München

Dyspareunia – Schmerzen beim Geschlechtsverkehr
bei Frauen post Menopause

Kathrin Kirchheiner, Wien

Schmerz lass nach! Die Rolle der Angehörigen.

Katharina Pal-Handl, Wien

15:15 Kaffeepause

15:30 Workshops I (inTagungsgebühr enthalten)

WS 1: Tanzen in der Schmerztherapie

Elisabeth Erhardt, Oberammergau

WS 2: Qigong/Pilates

Team Physiotherapie, Garmisch-Partenkirchen

WS 3: Feldenkrais

Monika Hein, Garmisch-Partenkirchen

WS 4: Projekt Glück –

die positiven Dinge erkennen

Astrid Scheffler, Garmisch-Partenkirchen

17:00 Ende Tag 1:

Bewegung: #smiledancechallenge #rentnerstyle

Devin Höfel, Freiburg

17:15 Mitgliederversammlung

19:30 Gesellschaftsabend

Gemeinsames Dinner im Gasthof Olympiahaus
mit Musik und Tanz.

Samstag, 06.05.2023

08:30 Treffen der Arbeitskreise und

#smiledancechallenge #jugendstyle

09:00 Symposium III:

**Hypnose, EMDR und Entspannungsverfahren
in der Schmerztherapie**

Vorsitz: *Ulrike Kaiser und Tobias Fehlinger*

CRPS und Hypnose

Stella Nkenke, Wien

EMDR in der Schmerztherapie

Bruno Eppler, Garmisch-Partenkirchen

Achtsamkeit in der Schmerztherapie

Anke Diezemann-Prößdorf, Mainz

10:30 Verleihung der Poster-Preise

10:45 Kaffeepause

11:15 Thementische

Chronischer Unterbauchschmerz

Anja Schramm, Garmisch-Partenkirchen

Psychische Einflussfaktoren auf die Chronifizierung
von Schmerzen im Kindesalter

Lea Höfel, Garmisch-Partenkirchen

Psychische Einflussfaktoren auf die Chronifizierung
von Schmerzen im beruflichen Alltag

Benjamin Schönbach, Dresden

Schmerzen im Alter – (k)ein Problem?

Judith Kappesser, Gießen

13:00 Abschluss-Vortrag:

Immunsystem, Gehirn und Schmerz:

Wer hilft wem?

Jürgen Hennig, Gießen

13:45 Schlusswort, anschließend Mittagspause

14:30 Workshops II

Eine gesonderte Anmeldung zu den Workshops
WS 5 bis WS 8 ist erforderlich.

WS 5: Edukation mit Sketchnotes:

Jede/r kann zeichnen

Lea Höfel, Garmisch-Partenkirchen

WS 6: Das tapfere Schneiderlein:

Individuelle Werkzeuge für die

Schmerzpsychotherapie

Bernd Kappis, Mainz

WS 7: Mut zur Wut

Ulrike Kaiser, Lübeck

WS 8: Biofeedback zum selbst Trainieren

Andreas Richter, Garmisch-Partenkirchen